

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная	200
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200
	закуска	108	Бутерброд с маслом и сыром	104
Завтрак 2	напиток	516	Ряженка	200
	хлеб	493	Хлеб пшеничный	25
Обед	закуска	2	Салат из зеленого горошка	60
	1 блюдо	131	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	366	Бефстроганов из отварной говядины	120
	гарнир	266	Перловая каша	200
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	булочное	564	Шафран с сахарной посыпкой	150
	фрукты	112	Груша	155
Ужин	гор.блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	493	Вафли	20

Дата 1/24/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19.26	263.68	6.64	12.58	31.14
3.57	94.76	1.94	1.92	17.84
24.14	307.92	12.17	16.10	31.15
20.27	108.00	5.80	5.00	8.40
1.32	70.80	0.56	0.66	15.46
8.26	148.84	11.12	0.71	26.08
29.88	189.13	7.98	6.68	24.10
42.57	165.31	9.12	13.70	1.31
1.54	231.46	5.68	5.28	40.26
2.82	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.13	56.96	0.00	0.00	14.98
11.72	354.29	9.02	8.46	61.36
20.56	148.80	2.30	0.75	32.13
57.51	123.35	12.45	7.39	1.76
10.31	222.78	4.84	7.44	33.94
1.13	56.96	0.00	0.00	14.98
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
12.60	95.20	7.00	0.00	23.58
2.96	70.80	0.56	0.66	15.46



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 171 от 24.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 24.01.2024 08:39

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 24.01.2024 - 08:40	-